



TEMPLATE: PLANO DE PARTO COLABORATIVO

Documento de diretrizes para uma experiência de parto respeitosa

1. Dados de Identificação

Gestante:

Parceiro(a)/Acompanhante:

Equipe Médica/Obstetra:

2. Preferências de Ambiente e Trabalho de Parto

Desejamos que o ambiente de parto siga as seguintes diretrizes, sempre que a segurança clínica permitir:

- Iluminação reduzida (penumbra) e música ambiente (playlist do casal).
- Liberdade de movimentação e posições (uso de bola, banquetas, chuveiro).
- Presença contínua do acompanhante e da doula (se houver).
- Restrição de intervenções rotineiras (como tricotomia ou enema).

3. Manejo da Dor

Métodos Não Farmacológicos: Priorizamos massagens, compressas mornas e imersão em água.

Analgesia: Desejamos que a analgesia seja () Oferecida apenas se solicitada | () Disponibilizada assim que possível.

4. Cuidados com o Recém-Nascido (RN)

Salvo necessidade de reanimação imediata, solicitamos:

- **Golden Hour:** Contato pele a pele imediato e ininterrupto na primeira hora.
- **Clampeamento Tardio:** Aguardar a cessação da pulsação do cordão umbilical.
- **Amamentação:** Estímulo à amamentação na primeira hora de vida.
- **Procedimentos:** Realizar exames e vacinas (K, nitrato de prata) após a primeira hora, preferencialmente no colo.

5. O Parceiro como Guardião do Plano

O parceiro tem a função de comunicar estas preferências à equipe hospitalar, garantindo que a gestante possa manter o foco no processo de parturição. Em caso de necessidade de cesariana, o parceiro deve permanecer junto à gestante e ao bebê.

Atenção: O plano de parto é uma carta de intenções. Em situações de emergência, a equipe médica priorizará a vida da mãe e do bebê.

Tier COREN:  [Informação Geral](#)